

CONTEST “PROGETTO GENTILE DELL’ANNO”

EDIZIONE 2025

1. Introduzione

Il contest *Progetto Gentile dell’Anno – Edizione 2025* promosso dal Movimento Italia Gentile e dell'associazione La Lumera ODV, nasce con l'obiettivo di favorire e valorizzare le iniziative di gentilezza all'interno dei comuni italiani.

Il concorso premierà il comune che avrà contribuito in maniera più creativa, originale e utile alla diffusione del valore della gentilezza.

2. Obiettivi e finalità

- **Promuovere la Gentilezza:** diffondere il valore della gentilezza come strumento di coesione sociale e miglioramento della qualità della vita.
- **Valorizzare le Iniziative Locali:** riconoscere e premiare i comuni che implementano iniziative creative e originali a favore della gentilezza.
- **Potenziare la Rete dei Comuni Gentili:** favorire la collaborazione e lo scambio di buone pratiche fra i comuni partecipanti e la cittadinanza.

3. Descrizione del Contest

L'iniziativa si ispira al successo del progetto *Cammino dei 5 Valori*, un percorso ideato dal “Movimento Italia Gentile” e da “La Lumera ODV”, che invita i Comuni a dedicare un’area verde alla promozione di cinque valori fondamentali per il benessere individuale e collettivo: gentilezza, perdono, gratitudine, ottimismo e felicità.

Attraverso semplici postazioni con QR code e pratiche guidate accessibili a tutti, il Cammino favorisce la connessione tra cittadinanza, natura e valori interiori.

L'intento, in questa edizione del contest, è quello di espandere l'impatto del progetto oltre l'ambito ambientale e adattarlo a nuovi contesti territoriali.

I Comuni avranno a disposizione i materiali esistenti, da reinterpretare e riutilizzare per dare vita a progetti originali sul tema della gentilezza.

Alcuni esempi, non esaustivi, di progetti da realizzare:

- Designazione di aree pubbliche o spazi privati all'aperto o al chiuso per pratiche legate alle scienze del benessere, alla qualità della vita e alla gentilezza, come *"Kindness Point"* o *"Meditation Point"*;
- *Murales della Gentilezza*, in particolare nelle periferie dove possono essere presenti condizioni e contesti di disagio;
- Progetti secondo l'economia del dono/circolare (es. *domeniche della gentilezza* con ricadute sociali);
- *Lungomare Gentile* o *Porto Gentile* (ove possibile);
- *Bacheca della Gentilezza* in luoghi pubblici o all'interno degli uffici della PA.

Ogni ente potrà liberamente scegliere di utilizzare il materiale del *"Cammino dei 5 Valori"*, composto da audio con meditazioni guidate, individuando il contesto d'intervento e adattando quindi il progetto sociale alle proprie esigenze locali.

Il Progetto Gentile dell'Anno 2025 rappresenta un'opportunità unica per i Comuni italiani di farsi portatori di un messaggio di gentilezza e solidarietà. Attraverso la creatività e l'impegno della comunità, possiamo costruire un futuro migliore, un gesto gentile alla volta.

4. Struttura del Contest

4.1 Fase di iscrizione al contest

I comuni interessati possono iscriversi al contest compilando il seguente modulo online a partire dal 28 aprile 2025: <https://forms.gle/bfShRhWPfW9USajm9>

Ogni Comune dovrà presentare una breve descrizione del progetto sociale che intende realizzare per promuovere la gentilezza secondo quanto descritto nel paragrafo 3.

La scadenza per l'invio delle iscrizioni è fissata al 31 luglio 2025.

4.2 Fase di presentazione del progetto

Entro il 15 novembre 2025, ogni Comune dovrà inviare una presentazione del progetto sociale realizzato, compilando il seguente modulo online:
<https://forms.gle/TpqxwkEdWLBiS58V9>

4.3 Criteri di valutazione

I progetti saranno valutati attraverso una griglia di punteggio che considera i seguenti criteri:

1. Sinergia con altri comuni e/o associazioni
2. Originalità e grado d'innovazione del progetto
3. Pubblica utilità
4. Replicabilità in altri contesti Comunali
5. Coinvolgimento della cittadinanza

6. Inclusione sociale (interazione tra generazioni, coinvolgimento di soggetti svantaggiati, etc)
7. Impatto multi-settoriale (es: ambiente, economia, giustizia, cultura, etc)
8. Prospettiva di continuità nel tempo del progetto (es: evento ricorrente, etc)

4.4 Fase di selezione e giuria

Una giuria composta dai membri del Direttivo de “La Lumera ODV” e del Team “Movimento Italia Gentile”, valuterà le proposte.

I 3 comuni finalisti, preventivamente informati via email entro il 20 novembre 2025, saranno annunciati attraverso i canali social e nella sezione News del sito La Lumera ODV.

4.5 Premiazione

La cerimonia di premiazione si terrà in un evento organizzato da “La Lumera ODV”, aperto al pubblico, il giorno 7 dicembre 2025, durante il quale i 3 Comuni finalisti avranno la possibilità di raccontare il progetto sociale realizzato.

Il Comune vincitore si aggiudicherà come premio:

- **Targa** “Progetto Gentile dell’Anno 2025”
- **Accesso alla Masterclass “Leadership Gentile”** offerta da *My Life Design Percorsi*
- **Diretta online con Daniel Lumera su Zoom e in streaming su YouTube a tema Gentilezza**, aperta alla cittadinanza, da programmare durante l’anno 2026.

5. Materiali disponibili per la realizzazione del progetto

 [Scheda descrittiva](#)

 [Slide di presentazione](#)

 [Meditazioni Guidate](#)

6. Accettazione del regolamento

La partecipazione al Contest comporta per i partecipanti l'accettazione incondizionata e totale delle regole e delle clausole contenute nel presente Regolamento, senza limitazione alcuna.

7. Varie

Il Contest di cui al presente Regolamento non è soggetto alla disciplina dei concorsi e delle manifestazioni a premio rientrando fra i casi di esclusione indicati all'articolo 6 del D.P.R. 26 ottobre 2001 n. 430.

8. Pubblicazione del regolamento

Il Contest sarà pubblicizzato conformemente al presente Regolamento mediante comunicazioni a mezzo internet ed eventuali altri mezzi ritenuti idonei da "La Lumera ODV".

9. Modifiche al regolamento

"La Lumera ODV" si riserva il diritto di modificare le condizioni e le regole del presente Regolamento in qualsiasi momento della sua durata, se necessario per ragioni legate al contenuto e/o organizzative. Ogni cambiamento sarà pubblicato da "La Lumera ODV" sul proprio sito web all'indirizzo: <https://lalumera.org/contest-progetto-gentile>

10. Contatti e gruppo di supporto Whatsapp

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti in relazione al presente Contest, i partecipanti possono inviare una e-mail al seguente indirizzo: info@italiagentile.com.

I comuni partecipanti potranno beneficiare di un gruppo WhatsApp di supporto, utile per chiarimenti e per favorire la sinergia tra gli stessi disponibile a questo link: <https://chat.whatsapp.com/IXyT13WK8oLE12X0M1Wi75>